

Szülőtámogató szakemberek képzése

TANTERV



Tato publikace byla financována z prostředků Evropské komise. Publikace obsahuje pouze názor autora a Komise nenesse odpovědnost za jakékoli případné použití informací v nich obsažených.

Tartalomjegyzék

Önálló otthoni tanulás

Képzési modul tanterve

Első nap	3
Második nap	4
Harmadik nap	5
Negyedik nap	6
Ötödik nap	8

Ez a Mű a Creative Commons Nevezd meg! - Ne add el! - Így add tovább! 4.0 Nemzetközi Licenc feltételeinek megfelelően felhasználható.

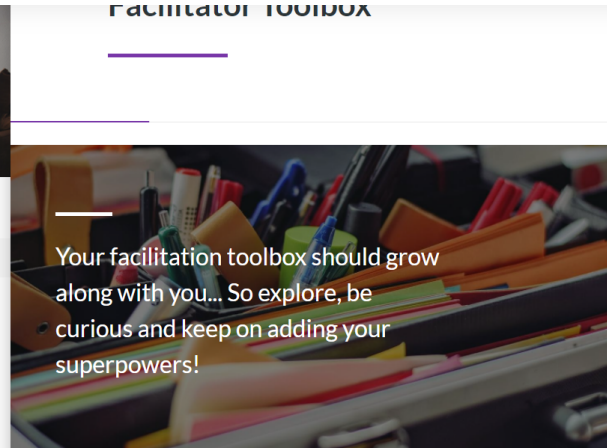
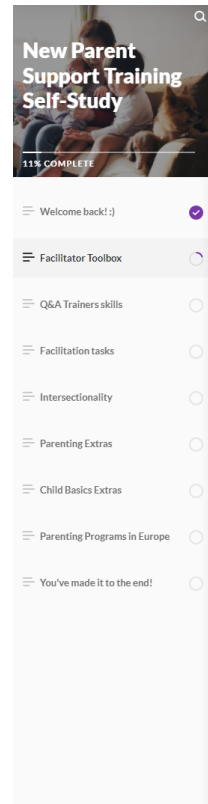
Önálló otthoni tanulás

Az önálló otthoni tanulás a horvát partnerszervezetnek az online platformján keresztül zajlott: <http://edukacija.roda.hr>. Minden résztvevőnek végig kellett mennie az otthoni tanulásra szánt online anyagokon ahhoz, hogy részt vehessen a személyesen megrendezett képzésen.



Welcome to the New Parent Support Training Self-Study component!
This will be the place where you do all your work in advance of our second in-person training.

- ☰ Welcome back! :) ○
- ☰ Facilitator Toolbox ○



Személyesen megtartott képzés tanterve

Első nap

Kezdés	Vége	Téma	Várt kimenet	Források, segédanyagok (ha van)	Szükséges idő (HH:MM:SS)
15:00:00	16:30:00	Köszöntő	Köszöntés Elvárások feltérképezése, közös szabályok Csoportos reflexió az eddigi tanulási folyamatról	PPT a gyakorlati tudnivaókról PPT tréning terv Flipchart, filcek, post-it	1:30:00
16:30:00	16:45:00	Bemelegítés	Párban bemelegítő játékok A párokhoz hozzárendelt résztvevők visszajelzést adnak a bemelegítő játékról (relevancia, facilitálás stb. alapján)		0:15:00
16:45:00	18:00:00	Sokszínűség és gender	A résztvevők megértik, hogyan működik az elnyomás és a privilégiumok a femnista interszekcionalista nézőpontból. Privilégiumok és elnyomás hatása a várandósságra, szülésre, gyerekágyi időszakra és a gyereknevelésre Hogyan lehetünk jobb szövetségesek - a szövetségesek szerepe	PPT az online tananyag eseteiről Flipchart + filctoll, post-it a brainstorminghoz	1:15:00
18:00:00	18:15:00	Visszajelző kör és értékelés		Online értékelő felület	0:15:00
18:15:00	19:15:00	Vacsora			1:00:00

Második nap

Kezdés	Vége	Téma	Várt kimenet	segédanyagok (ha kell)	Szükséges idő (HH:MM:SS)
9:20:00	9:30:00	Gyakorlati tudnivalók			00:10:00
9:30:00	9:45:00	Bemelegítő gyakorlat	Párban bemelegítő megtartása A párokhoz hozzárendelt résztvevők visszajelzést adnak a bemelegítő játékról (relevancia, facilitálás stb. alapján)		0:15:00
9:45:00	11:00:00	Alapvető érzelmi szükségletek - a kapcsolódás elsőbrendűsége	Megtapasztalja, mit jelent a kapcsolódás a test és az idegrendszer szintjén Rálátást kap arra, milyen kapcsolat lehet a jelenlegi kapcsolódásra való képességünk és a korai kapcsolódási tapasztalataink között	PPT Flipchart papír + filctoll	1:15:00
11:00:00	11:30:00	Kávészünet			0:30:00
11:30:00	11:45:00	Belemegítő gyakorlat			0:15:00
11:45:00	13:00:00	Hogyan működnek az érzelmek	El tudja magyarázni, mit tesz a stressz a szervezettel, a testtel, és tudja, mik a szervezet veleszületett stresszoldó mechanizmusai Rálátása van arra, hogy hogyan kapcsolódnak jelenbeli stresszel való megküzdési stratégiáink a korai tapasztalatokhoz és kapcsolatokhoz	PPT	1:15:00

13:00:00	14:30:00	Ebéd szünet			1:30:00
14:30:00	16:00:00	A szülők felé (és felől) érkező elvárások	Tud reflektálni arra, hogy mennyire kevés időbeli és pénzbeli erőforrás áll a szülők (és képzők) rendelkezésére, és hogy milyen döntéseket kell meghoznunk ahhoz, hogy a magunk és mások szükségleteit és elvárásait kielégítsük. Egészséges határok A "nemet" mondás képessége	Flipchart + filcek Handouts - az elvárások zsarnoksága Szerepjáték leírások a nemet mondás gyakorlására	1:30:00
16:00:00	16:15:00	Zárókör és értékelés		Online értékelő felület	0:15:00
18:00:00	19:00:00	Vacsora			1:00:00

Harmadik nap

Kezdés	Vége	Téma	Várt kimenet	Segédanyagok	Szükséges idő (HH:MM:SS)
9:20:00	9:30:00	Gyakorlati tudnivalók			00:10:00
9:30:00	9:45:00	Bemelegítő gyakorlat			00:15:00
9:45:00	11:00:00	A szülők közötti nyílt kommunikáció, másfajta szükségletek	Tud szerepjátékkal dolgozni Tud kreatív módon kommunikációs gyakorlatokat vezetni El tudja mondani a pozitív/asszertív kommunikáció technikáját és előnyei	Flipchart + filcek Handout a szerepjátékokhoz Handout az aktív meghallgatás szabályaival	01:15:00

11:00:00	11:30:00	Kávé szünet			00:30:00
11:30:00	13:00:00	Sírás és vigasztalás	<p>Tud a három különböző sírásról (jelenbeli szükséglet, emlék sírás és distressz sírás)</p> <p>Tud empátiával lenni és empátiát építeni az emberek sírásra adott reakcióival kapcsolatban, és tud segíteni a kliensnek a saját stressz szintjének a menedzselésében</p> <p>Tud irányelveket/ötleteket adni arra az esetre ha a baba sír/ a szülők túl stresszesek a sírás miatt</p>	játék babák	01:30:00
13:00:00	14:30:00	Ebéd			01:30:00
14:30:00	14:45:00	Bemelegítő gyakorlat			0:15:00
14:45:00	16:00:00	Nemzeti/regionális tantervek tervezése	Csoportos műhelymunka	példák tantervekre már létező programok	01:15:00
16:00:00	16:15:00	Zárókör és értékelés		online értékelő felület	0:15:00
18:00:00	19:00:00	Vacsora			1:00:00

Negyedik nap

Kezdés	Vége	Téma	Várt eredmény	segédanyagok	szükséges idő (HH:MM:SS)
9:20:00	9:30:00	Gyakorlati tudnivalók			00:10:00
9:30:00	9:45:00	Bemelegítő gyakorlat			00:15:00
9:45:00	11:00:00	Visszatérés a munkába	Kultúrákon átívelő betekintést kap az anyákhoz és az anyasághoz való hozzáállásról Tudja hogyan dolgozzon a munkába való visszatéréssel kapcsolatos előítéletekkel	PPT papír és toll minden résztvevőnek	01:15:00
11:00:00	11:30:00	Kávészünet			00:30:00
11:30:00	13:00:00	A családi struktúrák átalakulása	Megérti hogyan alakulhat át a családi struktúra minden szereplő tiszteletben tartásával Tud beszélni a párkapcsolat megszakadásáról, válásról		01:30:00
13:00:00	14:30:00	Ebéd szünet			01:30:00
14:30:00	16:00:00	Kihívást jelentő csoporthelyzetek	Meg tud osztani gyakorlati ötleteket, irányelveket a kihívást jelentő csoport helyzetek kezelésére Felismeri saját triggereit és létező stratégiái és eszközei vannak azok azonnali és hosszabb távú kezelésére	Handout a kihívást jelentő helyzetek kezelésével kapcsolatos irányelvekről	01:30:00

16:00:00	16:15:00	Zárókör és értékelés		Online értékelő felület	0:15:00
18:00:00	19:00:00	Dinner			1:00:00

Ötödik nap

Kezdés	Vége	Téma	Várt kimenet	segédeszközök	szükséges idő (HH:MM:SS)
9:20:00	9:30:00	Gyakorlati tudnivalók			00:10:00
9:30:00	9:45:00	Bemelegítő gyakorlat			00:15:00
9:45:00	11:00:00	Táplálás és szoptatás az első életév után	<p>Tud bizonyítékokkal alátámasztott információt megsztani a szoptatásról az első életév után</p> <p>Ismeri saját elfogultságát, nézőpontját</p> <p>Tudjahogyan legyen megértő és támogató a szülővel</p> <p>Vannak technikái arra, hogy a szülőket a hiteles információkon alapuló döntés meghozatalában támogassa</p> <p>Tisztelni tudja a családok és szükségleteik, valamint döntéseik sokféleségét</p>	Szerepjáték gyakorlatok	01:15:00
11:00:00	11:30:00	Kávészünet			00:30:00
11:30:00	12:30:00	Zárókör			01:00:00
12:30:00	13:00:00	Értékelés és búcsú		Záró értékelő kérdőív	00:30:00

13:00:00	14:30:00	ebéd			01:30:00
-----------------	-----------------	-------------	--	--	-----------------